



INSTRUCTIONS AU PATIENT·E SUITE À UNE INTERVENTION DE CHIRURGIE ORALE

Chère patiente, Cher patient,

Votre traitement de chirurgie orale est planifié. Afin de vous y préparer au mieux et de limiter les inconforts pouvant survenir, nous vous recommandons de suivre attentivement les mesures suivantes :

COMPORTEMENTS À ADOPTER

Avant l'intervention

- Prévoir des aliments tendres et froids/tièdes pour les jours suivants l'intervention. Des compresses froides (cold packs – disponibles en pharmacie) sont également conseillées.
- Manger un repas complet avant l'intervention.
- Si vous présentez des problèmes respiratoires (rhume, toux, etc.), informez le cabinet la veille de l'opération. Selon vos symptômes et la nature de l'intervention, il pourrait être préférable de reporter cette dernière.

Après l'intervention

- Ne pas conduire dans les heures qui suivent l'intervention.
- Ne pas mâcher tant que l'effet de l'anesthésie est présent. Vous pourriez vous occasionner une blessure sans en avoir conscience.
- Eviter l'exposition à la chaleur, les stimulants (caféine, théine, etc.) et les efforts physiques. Ils favorisent les enflements et les douleurs.
- Ne pas fumer, ou réduire autant que possible votre consommation.

SOULAGEMENT DES DOULEURS ET MÉDICATION

- Appliquer du froid sur la zone de l'intervention à l'aide de compresses réfrigérées (enveloppées dans un tissu) et privilégier des boissons et aliments froids/glacés.
- Sauf indication contraire, prendre régulièrement les antidouleurs prescrits (minimum 3x/jour, maximum 4x/jour) durant les trois premiers jours. Leur effet est également anti-inflammatoire. À partir du quatrième jour, le recours aux antidouleurs s'effectue uniquement en fonction de vos douleurs.



- Employer la solution de désinfection prescrite 2x/jour. Un rinçage plus fréquent – y compris avec de l'eau – peut favoriser les saignements et les infections. Ne pas rincer dans les 24 heures suivant le traitement.
- Un gonflement de la zone opérée est courant. Il peut s'accentuer jusqu'au troisième jour après l'intervention et est généralement plus marqué au réveil. Les antidouleurs prescrits soulagent efficacement les douleurs.
- Si un antibiotique vous est prescrit, le traitement est à suivre impérativement intégralement conformément aux instructions reçues. En cas de suspicion d'intolérance ou d'allergie à l'antibiotique, contactez-nous immédiatement avant d'interrompre la prise.
- En cas de saignement secondaire, mordez une compresse ou un tissu propre pendant 30 minutes. L'application de froid sur la zone opérée est également recommandée.

CONTACT

- En cas d'urgence OU de symptômes inquiétants OU si les antidouleurs s'avèrent insuffisants, contactez-nous !

En cas d'absence, veuillez laisser un message ; nous vous rappellerons.

Numéro du cabinet : 032/841.17.91

Numéro d'urgence du cabinet : Inscrit sur le document distribué au cabinet

Médecin-dentiste cantonal de garde : 0848/134.134

Nous vous souhaitons une guérison rapide et complète.

Cabinet dentaire Alice Jurt